



Kyusho – Jitsu Grundlagenseminar

mit

Markus Wager, 4. Dan DKJ Kyusho Jitsu

Wann: Samstag, 18.11.2023 von 10.00 – 16.00 Uhr

Wo: Voith-Sportzentrum, Wilhelmstr. 200, 89518 Heidenheim

Gebühr: 20,- € pro Person, bitte vorab anmelden per E-Mail



- Grundlagen des Kyusho Jitsu
- Meridiane (Lu, Di, Ma, Mi)
- Lehre der fünf Elemente
- persönliche Elementfeststellung
- Einführung in die Aktivierung der Punkte
- Wiederherstellung (punktuell, neurologisch)
- einfache Anwendungen für Kata und SV



Wichtige Hinweise:

Teilnahme ab 18 Jahren,

Stil und Kampfkunst übergreifend,

keine Kyusho Vorkenntnisse notwendig,

fotografieren und filmen nur mit Erlaubnis
des Lehrgangleiters.

Lehrgangleiter und Veranstalter
lehnen jegliche Haftung ab.

Preiswerte Verpflegung vor Ort

Kontakt: hsb 1846 - Karate
Dr. Wolfgang Rau 07321 / 66952

wolfgang.rau@hsb1846.de

hsb1846.de/home/abteilungen/budo-aikido-judo-karate

